

Självklart är det stor skillnad!



En stund där vi försöker att belysa de självklara saker, som faktiskt är avgörande framgångsfaktorer för vår vardag. Saker som är så självklara, att vi ständigt behöver påminnas för att inte hamna i gamla hjulspår.

Låt **Conny Evensson** delge er med sina erfarenheter, motgång och världsmästerskap. Låt honom berätta om sina reflektioner om vad som varit de stora skillnaderna.

Skillnader i:

- Ledarskapet, coach eller chef
- Attityden i gruppen, vi eller jag, graden av egocentriskhet.
- Personligheternas betydelse för teamet och relationerna mellan individerna.
- Lyssna på riktigt, att uppmärksamma alla, på sin nivå.
- Ha en vision som stärker eller inte.



Anette Rhudin tar upp det som stärker vår prestationsförmåga i vardagen.

Jätte självklart, men vad fort vi glömmer vad det är som gör oss till xxx individer. Vi kan i allra högsta grad påverka skillnaden.

Skillnader i:

- Att koppla individers prestationsförmåga till visioner och våra strategier.
- Se ytterligheterna i att ha en väl fungerande organisation, som kan leva upp till
- Uppsatta mål, eller de som ligger utslagna i "omklädningsrummet", innan start.
- Utvilad eller utmattad personal.
- Näringsriktig mat eller skräpmat.
- Kondition eller orkeslöshet.

Allt detta kan mätas på sista raden, skillnaden och kostnaden är stor. Vem vinner på att ändra på värderingarna och attityderna? Svar alla, organisationen och inte minst individen, som går vidare med sin kropp i livet, valet är ditt, hur fortsättningen ska bli.

Ta inte hälsan och kroppen för självklart, så är du en bra bit på väg...